

VOUS ÊTES PORTEUR D'UNE BACTERIE
MULTI-RESISTANTE AUX ANTIBIOTIQUES
(BMR)



Précautions d'hygiène à domicile
afin d'éviter la transmission de la BMR
à votre entourage

« LE LAVAGE DES MAINS EST LE GESTE DE BASE »

Qu'est-ce qu'une BMR ?

Nous sommes tous porteurs de bactéries qui nous sont utiles et bénéfiques.

Suite à des prescriptions répétées d'antibiotiques, les bactéries deviennent résistantes à plusieurs antibiotiques. **Elles sont alors dénommées : bactéries multi-résistantes ou BMR.**

Les infections qu'elles peuvent causer sont alors plus difficiles à soigner.

Précautions pour votre entourage au domicile

Cas particuliers :

-si dans votre entourage il y a une **personne** particulièrement **fragile** (âgée, sous immunosuppresseur...) respecter scrupuleusement les règles d'hygiène

-avant de s'occuper d'un **nourrisson**, lavez-vous les mains. Ne pas sucer ses tétines, sa petite cuillère, et ne buvez pas dans son verre

Hygiène corporelle quotidienne :

Utiliser votre savon habituel et du linge de toilette personnel

Hygiène des mains :

- après être allé aux toilettes
- après avoir toussé ou éternué,...
- après avoir fumé
- après avoir préparé des repas, de passer à table
- après avoir manipulé du linge souillé, des pansements, des poches à urines...



Entretien du domicile

-nettoyage des sanitaires et de la salle de bains :

employez votre détergent habituel, rincez.

Après le nettoyage, utiliser de l'eau de javel.

-Entretien du linge :

Température de 40°C minimum avec votre lessive

-Nettoyage de la vaisselle et des ustensiles de cuisine :

pas de précautions particulières

LES SOINS

Signaler **systematiquement aux soignants qui vous visitent** (infirmier, médecin, aide-soignant, kinésithérapeute, pédicure, ambulancier...) que vous êtes **porteurs de BMR** afin qu'ils respectent les précautions indispensables pour éviter la contamination d'autres patients *Vous pouvez mettre à leur disposition un savon qui leur sera réservé et des essuie-mains jetables.*

En cas de **nouvelle hospitalisation** dans les mois qui suivent, il est **important de signaler** à l'équipe soignante que vous avez été **porteur de BMR**

